

SUICIDIO ADOLESCENTE: FACTORES PARA ESTAR ALERTA

CONDUCTAS. Contextos sociales y culturales, el entorno familiar y cuadros psicopatológicos no tratados pueden generar condiciones favorables a las ideas y actos suicidas.

Esta semana, los ministerios de Salud y Educación publicaron los resultados de un estudio sobre salud mental en los adolescentes, basado en el análisis de fichas clínicas, que reflejó un alto nivel de alteraciones en los estados de ánimo y un porcentaje importante de jóvenes que manifiestan haber tenido ideas suicidas. Estos datos –que se suman a informes anteriores de la OECD que señalan a Chile como uno de los países del mundo donde más ha aumentado la tasa de suicidio adolescente– obligan a poner atención al fenómeno. Según explica Paula Solervicens, docente de la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso, es necesario ser cuidadoso en el análisis de las cifras, y distinguir primero la existencia de un espectro de conductas suicidas que representa diferentes niveles de compromiso.

“Es necesario tomar en cuenta y estar atentos a los cambios de conducta, jóvenes que se vuelven más solitarios o más introvertidos”.

DE LA IDEA AL ACTO

“Es lo que se denomina espectro del comportamiento suicida, y donde es posible distinguir al menos cuatro fases. La primera es la existencia de una idea suicida, que tiene que ver con las personas que han pensado alguna vez en poner término a su vida, o con las declaraciones del tipo ‘quiero desahogarme



intentos no buscan concretar el suicidio, sino llamar la atención sobre una situación psicológica. Y la última etapa es el acto de suicidio propiamente tal, como hecho consumado, que habitualmente implica condiciones como una planificación determinada y un gesto de despedida”, señala la especialista en psicología clínica infanto-juvenil.

LLAMADO DE ALERTA

Según explica la académica, las ideas y gestos suicidas son un llamado de alerta para el entorno del adolescente, especialmente familiares más cercanos y profesores, que suelen ser los que más horas pisan junto a ellos. Estas acciones, advierte, pueden permitirle a quienes están

y no esperar que haya más intentos. Hay que tomárselo en serio”, apunta Solervicens, master en Psicología Clínica y Salud Mental y quien se desempeña también en el Hospital Gustavo Frickie.

“Es necesario tomar en cuenta y estar atentos a los cambios de conducta, jóvenes que se vuelven más solitarios o más introvertidos. También cuando se refieren públicamente a la muerte, y si hay autolesiones, como cortes o quemaduras. En estos casos, como también cuando se identifican cuadros de salud mental –como la depresión– es recomendable buscar tratamiento cuanto antes”, añade.

FACTORES DE RIESGO

“Entre los factores culturales y socio-demográficos, uno de los principales es la exigencia de éxito que impone la sociedad. Los adolescentes se sienten presionados por llegar a una determinada universidad y a una determinada carrera, pero la realidad es que no todos tienen la oportunidad y eso provoca frustración”, señala la profesora Paula Solervicens.

“Los contextos de estrés importante pueden ser la antesala de una ideación o intento suicida”.

También resulta relevante añadir, la etología intrapersonal

vertirlo en una forma aceptada para enfrentar los problemas”, explica.

CONTEXTO PROTECTOR

Los casos de abuso sexual también puede impulsar o facilitar la aparición de ideas suicidas, sobre todo porque estos se producen generalmente al interior de la familia o en el entorno más cercano. Muchas veces la familia no le cree a la víctima o prefiere mirar para el lado para no enfrentar problemas con otro familiar cercano. “La falta de apoyo familiar es un tema complejo. Es muy frecuente observar casos en que los padres preguntan si los niños pueden solos el control de su salud mental, o incluso los mandan solos. Lo que se está haciendo



Universidad
de Valparaíso
CHILE



“Es necesario estar atentos a los cambios de conducta, jóvenes que se vuelven más solitarios o más introvertidos. También cuando se refieren públicamente a la muerte, o si hay autolesiones, como cortes o quemaduras”.

Paula Solervicens,
Académica UV.

tento suicida”, agrega.

DEPRESIÓN

Por último, también es necesario esta alerta frente a conductas o condiciones que no están relacionadas directamente con influencias o factores externos, especialmente la depresión, vinculada muchas veces con el consumo de alcohol o drogas. Otra enfermedad asociada a estas conductas es el